



ДУХОВНОЕ ВОЗРОЖДЕНИЕ

«И Слово стало плотью...»

(Иоан.1,14.)

Ноябрь 2012 №3(3) † Щекинское благочиние Белевской епархии Русской Православной церкви

Паломничество в Святую Землю

В один из октябрьских дней в библиотеке храма в честь иконы Божией Матери «Всех скорбящих Радость» города Щекино было непривычно многолюдно. Не только само помещение было переполнено людьми, но и в примыкающем к нему коридоре толпилось с десяток человек. Что же привлекло такое множество людей в приходскую библиотеку в наше прагматичное время? Это не бесплатное распределение продуктов, вещей или иной гуманитарной помощи. И даже не раздача текстов Священного Писания или другой духовной литературы.

Благочинный церковью Щекинского округа игумен Даниил (Помогаев) рассказывал о своем очередном паломничестве в Святую Землю, которое он совершил во главе группы паломников из тульской земли с 15 по 25 сентября текущего года. Рассказ отца Даниила вызвал, наверное, не меньший интерес у слушателей, чем в свое время известное в русской литературе «Хождение игумена Даниила в Святую Землю». Возможно, неслучайна и нумерация веков обоих паломничеств, поскольку

ку один игумен Даниил посетил Святую Землю в начале 12, а другой – в начале 21 веков. Рассказ нашего современного отца Даниила имел то преимущество, что сопровождался показом фотографий святых мест, которые продемонстрировал один из спутников о. Даниила, прихожанин Свято-Никольского храма пос. Временный Владимир Тележкин. Слушатели словно сами вместе с паломниками побывали на месте Христова Рождества, плавали в след апостолов по Галилейскому озеру (на катере, водимом о. Даниилом), погрузились со Спасителем в Иордан, перенесли с Ним искушение в пустыне, насытились чудесно умноженными хлебами, стали участниками Преображения и Вознесения Христовых на горах Фавор и Елеон, сострадали Воплотившемуся Сыну Божию в Гефсимании, следовали за Ним по крестному пути («виа де ла-Роса» – улица скорби) до Его гроба, свидетеля не только смерти Господа нашего Иисуса Христа, но и Светлого Христова Воскресения.

В храме на гробе Господнем о. Даниил сослужил греческим архипастырям, в Горненском женском монастыре в Иерусалиме возглавлял литургию в сослужении десяти священников. И везде, где ему приходилось служить на Святой Земле, о. Даниил не забывал помолиться за прихожан щекинских храмов и за всю щекинскую землю. Встреча закончилась раздачей присутствующим иконок – благословений со Святой Земли.

«Так, не из праха выходит горе, и не из земли вырастает беда», – рассуждал один из друзей праведного Иова Многострадального (Иов 5:6). Поскольку же для христианина горем и бедой являются прежде всего прочего грех и предшествующая ему страсть, то и о них можно сказать, что «не из праха выходит» страсть, «и не из земли вырастает» грех, но появится на почве человеческого сердца.

Как рождается страсть?

Недаром Сам Господь предостерегал нас, говоря, что «изнутри, из сердца человеческого, исходят злые помыслы, прелюбодеяния, любодеяния, убийства, кражи, лихоимство, злоба, коварство, непотребство, завистливое око, богохульство, гордость, безумство, — все это зло исходит изнутри и окверняет человека» (Мк.7:21-23). То есть, согласно евангельскому учению не только совершенный на деле грех, но и душевное стремление к нему, которое мы называем страстью, само по себе не является безвинным и тоже есть грех.

Благодатные средства Церкви Христовой

К сожалению, мы, современные христиане, обыкновенно ограничиваем свое благочестие соблюдением ветхозаветных заповедей-запретов: не убий, не укради, не прелюбодействуй... Причем, и эти заповеди мы зачастую не стараемся исполнить, оправдывая свои леность и равнодушие немощью человеческого естества. Между тем, Христос определенно сказал о превосходстве новозаветных требований над ветхозаветными: «Ибо, говорю вам, если праведность ваша не превзойдет праведности книжников и фарисеев, то вы не войдете в Царство Небесное. Вы слышали, что сказано древним: не убивай, кто же убьет, подлежит суду. А Я говорю вам, что всякий, гневающийся на брата своего напрасно, подлежит суду... Вы слышали, что сказано древним: не прелюбодействуй. А Я говорю вам, что всякий, кто смотрит на женщину с вожделением, уже прелюбодействовал с нею в сердце своем» (Мф.5:20-28). Ветхозаветные заповеди были легче новозаветных. Они имели своей целью не столько изменить человека, сколько уберечь его от большего и явного греха. Теперь в Церкви Христовой нам даны благодатные средства не только для избавления от греха, но и для внутреннего изменения, для преобразования души. Но мы знаем и то, что «от всякого, кому дано много, много и потребуется, и кому много вверено, с того больше взыщут» (Лк. 12:48). «Ибо хотя новое иго благо, и бремя легко, как слышишь (Мф. 11:30), – говорит об этом святитель Григорий Богослов, – но оно таково по причине надежды и воздаяния, которое несравненно щедрее, нежели чего заслуживало бы здешнее злострадание. А без сего, кто не сознается, что Евангелие гораздо труднее и тягостнее законных постановлений? Закон возбраняет совершение грехов, а нам обращаются в вину и причины, почти как действия». Поэтому христианская праведность должна заключаться не только в том, что человек не совершает греха, но и в том, что он искореняет и сами причины греха – страсти, место которых должны занять добродетели.

Святые отцы Церкви, достигшие победы в борьбе над своими страстями оставили нам подробное описание этой борьбы. В частности, они подробно изложили ступени формирования страсти в человеческой душе.

(Продолжение на стр.2)

Рождественский пост

28 ноября начинается Рождественский пост (28 ноября – 6 января н. ст.). Он предваряет собою праздник Рождества Христова за сорок дней и называется также Филипповым постом, потому что начинается после 27 ноября – дня памяти апостола Филиппа.

Рождественский пост установлен для того, что мы ко дню Рождества Христова очистили себя покаянием, молитвой и постом, чтобы с чистым сердцем, душой и телом могли благоговейно встретить явившегося в мир Сына Божия и чтобы, кроме обычных даров и жертв, принести Ему наше чистое сердце и желание следовать Его учению.

Правила воздержания, предписанные Церковью в Рождественский пост, столь же строги, как и Петров пост. Понятно, что во время поста запрещены мясо, сливочное масло, молоко, яйца, сыр. Кроме того, в понедельник, среду и пятницу Рождественского поста уставом запрещаются рыба, вино и елей и дозволяется принимать пищу без масла (сухоядение). В остальные же дни – вторник, четверг, суббота и воскресенье – разрешено принимать пищу с растительным маслом. Рыба во время Рождественского поста разрешается в субботние и воскресные дни и великие праздники, например, в праздник Введения во храм Пресвятой Богородицы, в храмовые праздники и во дни великих святых, если эти дни приходятся на вторник или четверг. Если же праздники приходятся на среду или пятницу, то разрешение поста положено только на вино и елей.

Со 2 января по 6 января пост усиливается, и в эти дни даже в субботу и воскресенье рыба не благословляется.

Как проводить время постов

Сущность поста выражена в следующей церковной песне: «Постяся от брашен, душа моя, а от страстей не очищаясь, — напрасно утешаемся неядением: ибо — если пост не принесет

тебе исправления, то возненавидена будет от Бога, как фальшивая, и уподобится злым демонам, никогда не ядущим».

По делам благочестия, которым мы должны посвящать постные дни, дни поста приближаются к дням праздничным. Слово Божие свидетельствует, что пост... соделается для дома Иудина радостью и веселым торжеством (Зах. 8, 19). Но посты все же отличаются от праздничных и будних дней. В праздники Церковь призывает нас к благодарению Бога и святых за благодеяния, в посты — к примирению с Богом и участию в жизни, страданиях и смерти Спасителя и святых. Праздники располагают нас к духовной радости надежде, посты — к сокрушению и слезам. В праздники, сообразно духовному веселью, Церковь благословляет трапезу обильнейшую, в посты — предписывает умеренное употребление пищи и питья, и притом пищи не скоромной, а постной. В Церковном Уставе ясно изображено и время употребления и качество постной пищи. Все строго рассчитано, с той целью, чтобы ослабить в нас страстные движения плоти, возбуждаемые обильным и сладким питанием тела; но так, чтобы не совсем расслабить нашу телесную природу, а напротив — сделать ее легкою, крепкою и способною подчиняться движениям духа и бодренно выполнять его требования.

Устав Церкви учит, от чего следует воздерживаться во время постов — «все благочестиво постящиеся строго должны соблюдать уставы о качестве пищи, то есть воздерживаться в посте от некоторых брашен (то есть еды, пищи), не как от скверных (да не будет сего), а как от неприличных посту и запрещенных Церковью. Брашна, от которых должно воздерживаться в посты, суть: мясо, сыр, коровье масло, молоко, яйца, а иногда и рыба, смотря по различию святых постов».



О строгости поста

Существует пять степеней строгости поста:

- 1) полное воздержание от пищи;
- 2) сухоядение;
- 3) горячая пища без масла;
- 4) горячая пища с маслом (растительным);
- 5) вкушение рыбы.

В день вкушения рыбы разрешается и горячая пища с растительным маслом. В православных календарях растительное масло обычно называется елеем. На соблюдение в определенные дни более строгой степени поста, чем определено, нужно взять благословение у священника.

Пост телесный, без поста духовного, ничего не приносит для спасения души, даже наоборот, может быть и духовно вредным, если человек, воздерживаясь от пищи, проникается сознанием собственного превосходства. Истинный пост связан с молитвой, покаянием, с воздержанием от страстей и пороков, искоренением злых дел, прощением обид, с воздержанием от супружеской жизни, с исключением увеселительных и зрелищных мероприятий, просмотра телевизора. Пост не цель, а средство — средство смирить свою плоть и очиститься от грехов. Без молитвы и покаяния пост становится всего лишь диетой. Постясь телесно, в то же время необходимо нам поститься и духовно: «Постящися, братие, телесно, постимся и духовно, разрешим всяк союз неправды», — заповедует Святая Церковь.

- 19 ноября - Прп. Варлаама Хутынского
- 20 ноября - Иконы Божией Матери «Взыграние»
- 21 ноября - Собор Архистратига Михаила и прочих Небесных Сил Бесплотных
- 22 ноября - Иконы Божией Матери «Скоропослушница»
- 23 ноября - Прмч. Нифонта и мч. Александра
- 24 ноября - Вмч. Мины. Прп. Феодора Студита. Мч. Стефана Дечанского (Серб.)
- 25 ноября - Иконы Божией Матери «Милостивая»
- 26 ноября - Свт. Иоанна Златоуста



Православный календарь

- 27 ноября - Апостола Филиппа. Заговенье на Рождественский (Филиппов) пост
- 28 ноября - Начало Рождественского поста
- 29 ноября - Апостола и евангелиста Матфея
- 30 ноября - Свт. Григория чудотворца, еп. Неокесарийского
- 1 декабря - Собор святых Эстонской земли
- 2 декабря - Иконы Божией

- Матери «В скорбях и печалях Утешение»
- 3 декабря - Предпразднство Введения во храм Пресвятой Богородицы
- 4 декабря - Введение во храм Пресвятой Богородицы, Иконы Божией Матери, именуемой «Вечная Надежда»
- 5 декабря - Попразднство Введения во храм Пресвятой Богородицы

- 6 декабря - Блгв. вел. кн. Александра Невского
- 7 декабря - Вмч. Екатерины.
- 8 декабря - Отдание праздника Введения во храм Пресвятой Богородицы.
- 9 декабря - Свт. Иннокентия, еп. Иркутского
- 10 декабря - Иконы Божией Матери «Знамение»
- 11 декабря - Сщмч. митр. Серафима



- 12 декабря - Мч. Парамона и с ним 370 мучеников
- 13 декабря - Апостола Андрея Первозванного
- 14 декабря - Прав. Филарета Милостивого
- 15 декабря - Прор. Аввакума
- 16 декабря - Прп. Саввы Сторожевского
- 17 декабря - Вмч. Варвары, Прп. Иоанна Дамаскина
- 18 декабря - Прп. Саввы Освященного
- 19 декабря - Святителя Николая, архиепископа Мир Ликийских, чудотворца.